



Chefarzt
Majdy Abu Bakr

**Facharzt für Psychiatrie und
Psychotherapie,
Suchtmediziner**

Krankenhaus Spremberg



TAGESKLINIK FORST

für Menschen mit psychischen Erkrankungen

- **Öffnungszeiten:**
Montag bis Freitag 07:30–15:30 Uhr
- **Kapazität:**
18 Behandlungsplätze

- **Aufnahme:**

Die Aufnahme erfolgt nach einem Vorgespräch. Anmeldung zum Vorgespräch unter folgender Telefonnummer 03562 692419-0

Das Vorgespräch erfolgt mit dem Arzt oder mit dem Psychologen. Der Patient erhält Informationen über das Behandlungskonzept, den Tagesablauf und die Räumlichkeiten in der Tagesklinik.

Bitte den Einweisungsschein vom Hausarzt, Facharzt oder Psychotherapeuten und die Chipkarte mitbringen.

Die Tagesklinik mit 18 Plätzen befindet sich in der Lausitz-Klinik Forst und gehört zur Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Krankenhauses Spremberg.

Das diagnostische und therapeutische Angebot der Forster Tagesklinik richtet sich insbesondere an Patienten mit allgemein-psychiatrischen Erkrankungen.

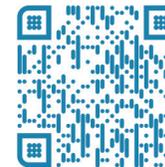
Chefarzt: Majdy Abu Bakr

Psychiatrische Tagesklinik

Robert-Koch-Str. 35
03149 Forst (Lausitz)

Telefon: 03562 692419-0

www.krankenhaus-spremberg.de



Krankenhaus Spremberg

Die Zielgruppe

- Patienten ab dem 18. Lebensjahr, die an einer psychischen Erkrankung leiden, so zum Beispiel Depression, Angsterkrankungen, Zwangsstörungen, Schizophrenie, psychosomatische Beschwerden und Persönlichkeitsstörungen
- Patienten mit Suchterkrankungen, die sich im Vorfeld einer stationären qualifizierten Entgiftung unterzogen haben.



Dipl. Psych.
Corinna Buder
Psychologin

Leiterin der Tagesklinik

- Patienten mit einer akuten Suchterkrankung, einer schweren Essstörung oder einer hirnorganischen Störung können nicht aufgenommen werden. Eine Selbst- oder Fremdgefährdung muss ebenfalls ausgeschlossen werden.

Das Behandlungskonzept

- gemeinde- und familiennaher Bezug
Die Patienten können trotz Therapie weiterhin in ihrem sozialen Umfeld verbleiben und am Leben außerhalb der Klinik teilhaben. Eine stationäre Therapie wird vermieden und die Angehörigen werden einbezogen.
- Vorgespräch



- Gruppenbezogene verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze
 - Förderung der Kommunikationsfähigkeit
 - Förderung der Fähigkeit zur Entwicklung tragfähiger Beziehungen
 - Training sozialer Kompetenzen
 - Tagesstrukturierung
- Förderung der Eigenverantwortung bei Konfliktlösung
- Festigung und Ausbau von Fähigkeiten bezüglich einer sozialen und beruflichen Wiedereingliederung
- Dauer der Behandlung richtet sich nach der Schwere der Erkrankung und wird individuell mit dem Patienten abgestimmt

Das Therapieangebot

- Ziele der tagesklinischen Behandlung sind die Vermeidung oder Verkürzung eines vollstationären Aufenthaltes und die Erleichterung der Wiedereingliederung nach einer vollstationären Behandlung.



Janine Klatt (M.Sc.)
Psychologin

Weitere Teammitglieder:
Arzt, Psychologe, Ergotherapeut, Physiotherapeut, Sozialarbeiter, Gesundheits- und Krankenpfleger

- Psychotherapie in der Gruppe
- stützende Einzelgespräche bei Bedarf
- Sozialtherapeutische Beratung
- Psychopharmakotherapie bei Bedarf
- Ergotherapie
- Entspannungsverfahren
- Sporttherapie
- Psychoedukation (Wissenserwerb zur Erkrankung)
- Gruppentraining sozialer Kompetenzen
- Soziales Kompetenztraining
- Tagesstrukturaufbau